

Fitness

Fitness avec des séances en trois parties :

- Cardio et échauffement,
- Renforcement musculaire et gainage,
- Détente et étirement.

Tous les jeudis (hors vacances scolaires) à 20h00 du 05 jan 2017 au 29 juin 2017
Espace Laure Ecard - 50 boulevard St Roch - 06300 Nice (Tramway: St Roch)

Séances accessibles à tout-e-s ! Débutant-e-s et bonne humeur bienvenu-e-s !
Merci d'amener une serviette.

WEB : <http://www.centrelgbt06.fr> ou Pierre-Yves au 06.89.36.33.75



Fiche d'inscription année 2017

(Fiche à remettre en séance ou à retourner à « Groupe Sport, Centre LGBT, 123 rue de Roquebillière, 06300 Nice »)

Nom : Prénom :

Date de naissance : E-mail :

Téléphone :

Adresse :

.....

Tarif : adhésion au Centre LGBT nécessaire en plus du forfait (6 € pour l'année 2017)

Fitness	
Janvier à Juin	55 €

Tarif à la séance : 8 €

Chèque à l'ordre du « Centre LGBT de la Côte d'Azur ».

Nota Bene :

Pas de séance pendant les vacances scolaires